

**BIEGI GÓRSKIE**  
w ramach  
**29 Festiwalu Górskiego**  
im. Andrzeja Zawady  
w Łądku Zdroju  
**REGULAMIN**

**I Cel imprezy:**

- Promocja miejscowości Łądek Zdrój, Gór Złotych, turystyki, biegów górskich oraz zdrowego i aktywnego stylu życia.

**II Organizator:**

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

**III Dystanse:**

1. Biegi rozegrane podczas 29 Festiwalu Górskiego odbędą się na dystansach:

<b>Bieg:</b>	<b>Dystans biegu:</b>	<b>Suma przewyższeń:</b>
Inov-8 CZO OJU RUN	ok 8202 m	ok. 276 m
Inov-8 Lhotse Run	ok. 8516 m	ok. 451 m

**Uwaga:** we wszystkich biegach Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych uczestników.

2. Szczegółowe opisy poszczególnych biegów znajdują się w Załącznikach do Regulaminu. Tracki w różnych formatach (do pobrania) zostaną podane w osobnym komunikacie.
3. Bieg na jednym z powyższych dystansów będzie nazywany dalej Biegiem.

**IV Termin i miejsce startów:**

1. Biegi odbędą się w Łądku Zdroju, w dniach **7-8 września 2024** roku, a każdy z Biegów wystartuje indywidualnie w następujących dniach i godzinach:

Bieg:	Data startu biegu:	Miejsce i godzina startu biegu:
Inov-8 CZO OJU RUN	7 września 2024 (sobota)	Park Zdrojowy, godzina 10:00
Inov-8 Lhotse Run	8 września 2024 (niedziela)	Park Zdrojowy, godzina 10:00

2. Godziny startów poszczególnych biegów są obligatoryjne. Nie ma technicznej możliwości indywidualnego przesunięcia godziny startu.

3. Strefa startu biegów będzie zlokalizowana w Parku Zdrojowym vis-a-vis Zdroju Wojciech

4. Starty odbędą się w podanej poniżej formule:

- starty biegów odbędą się w formule startu wspólnego,
- podczas startu, na trasie i w sferze mety uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do aktualnie obowiązujących nakazów i zakazów, w tym w szczególności odnośnie gromadzenia się, zachowania odległości od innych osób, czy obowiązku zasłaniania nosa i ust,
- uczestnicy pokonują trasę pieszo - zakazane jest korzystanie z rowerów lub innych pojazdów mechanicznych,
- organizator zastrzega możliwość zmiany formuły, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa, zwłaszcza rozproszenia wspólnego startu na starty indywidualne w wyznaczonych przedziałach czasowych lub podział na mniejsze grupy do startów wspólnych.

## V Limity czasu - STREFA METY

Bieg:	Dzień startu i mety	Czas na pokonanie trasy/czas zamknięcia strefy META
Inov-8 CZO OJU RUN	7 września 2024	2 godziny/godzina 12:00
Inov-8 Lhotse Run	8 września 2024	2 godziny/godzina 12:00

## VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegach mogą brać **wyłącznie osoby**, które:

- w dniu startu Biegu będą miały ukończone 16 lat i posiadają zgodę przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego oraz **zaświadczenie** lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w takim biegu;
- dokonają zgłoszenia za pomocą formularzy zapisów do Biegu oraz uiszczą opłatę startową;

- nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. Do Biura Zawodów należy przynieść **oświadczenie** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. **Oświadczenie** jest integralną częścią karty uczestnika, która będzie dostępna na indywidualnych kontaktach zawodników na panelu B4SPORT na kilka dni przed wydarzeniem;
- odbiorą przed startem, w wyznaczonych godzinach pracy Biura Zawodów, swój pakiet startowy, numer zawodnika i chip do pomiaru czasu - **odbiór pakietów jest możliwy TYLKO I WYŁĄCZNIE z samodzielnie wydrukowaną i podpisaną kartą zawodnika.**
- stawia się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.

## 2. Biuro Zawodów zlokalizowane w Parku Zdrojowym będzie otwarte w dniach:

Dzień pracy Biura Zawodów:	Godzina otwarcia Biura Zawodów:
Sobota 7 września 2024	od 8:00 do 9:30
Niedziela 8 września 2024	od 8:00 do 9:30

5. Zgłoszeń dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [www.biegrzeznika.pl](http://www.biegrzeznika.pl) (Panel B4Sport). W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.

5. W przypadku chęci otrzymania faktury za bieg należy napisać maila ze wszystkimi niezbędnymi do wystawienia faktury danymi na maila [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).

6. Limity uczestników poszczególnych biegów:

Bieg:	Limit uczestników	Lista rezerwowa:
Inov-8 CZO OJU RUN	150 osób	TAK
Inov-8 Lhotse Run	150 osób	TAK

## VII Opłaty

1. Opłaty startowe dla uczestników Biegów wynoszą:

Bieg:	do 30 kwietnia 2024	od 1 maja
Inov-8 CZO OJU RUN	100 zł	120 zł
Inov-8 Lhotse Run	100 zł	120 zł

Inov-8 CZO OJU RUN + Inov-8 Lhotse Run	150 zł	180 zł
---	--------	--------

**2. Opłaty startowej można dokonać za pomocą szybkich przelewów BlueMedia\_ lub za pomocą zwykłego przelewu.** Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy na rachunek bankowy Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

Po 1 września 2024 r. opłaty za Biegi będą możliwe tylko i wyłącznie za pomocą BlueMedia.

3. W przypadku wyboru tradycyjnej metody płatności opłatę należy wnieść na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika  
ul. Kaczyniec 10/2  
44-100 Gliwice  
60 1090 1766 0000 0001 3461 1315

Dla przelewów z kont zagranicznych:  
SWIFT: WBKPPLPP  
IBAN: PL60109017660000000134611315

W tytule wpłaty **należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji** lub imię, nazwisko oraz nazwę biegu.

4. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Biegu będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 31 sierpnia 2024 roku. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2026 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym biegu, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie [b4sportonline.pl](https://b4sportonline.pl)

## VIII Świadczenia

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie GOPR w czasie Biegu,
- numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu.

**Za datę rejestracji przyjmujemy datę wpłynięcia środków na konto Organizatora. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów przez osoby wpłacające opłatę po 4 września 2024 r.**

## IX Dekoracja, klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja w Biegach będzie prowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn. Pełna klasyfikacja zostanie opublikowana po dotarciu na metę ostatniego uczestnika biegu.
2. Nagradzane będą trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn.
3. Organizator może podjąć decyzję o dodatkowym nagrodzeniu pierwszych trzech osób w kategoriach wiekowych. Nagrody będą uzależnione od hojności sponsorów.
4. Dekoracje odbędą się w dniu biegu. W sobotę początek dekoracji przewidziany jest 15.30, a w niedzielę na 14.00. Odbiór nagród i statuetek jest możliwy **tylko i wyłącznie** podczas ceremonii wręczania nagród. Nie ma możliwości odbioru nagród wcześniej ani później. Można upoważnić osobę trzecią do odbioru nagrody.
5. W przypadku wprowadzenia nakazów i zakazów uniemożliwiających przeprowadzenie dekoracji w formie tradycyjnej, Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dekoracji w formie wirtualnej z wykorzystaniem zdjęć uczestników i rozesłanie nagród lub umożliwienie ich osobistego odebrania.

## X Bezpieczeństwo

1. Uczestników wszystkich biegów w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. W razie kontuzji lub zasląbnienia uczestnika któregośkolwiek z biegów, osoby znajdujące się w najbliższej odległości od zawodnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również GOPR.
3. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie zmiany pogody. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerwania każdego z biegów m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie biegu.
4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, w tym turystów.
5. **W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu.**
6. Pokonując fragmenty tras przebiegających po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
7. Każdy z uczestników w czasie biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
  - folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
  - naładowany telefon z aktywnym roamingiem – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu do biegu
  - Mapa trasy lub track trasy wgrany do telefonu
8. Dozwolone jest używanie kijków.
9. W biegach dozwolony jest start z psem. Uczestnik startujący z psem, w razie zajęcia nagradzanego miejsca, jest pominięty w klasyfikacji. Zawodnik powinien posiadać ze

sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa - w strefie startu i mety. Zawodnicy startujący z psem powinni ustawić się na końcu stawki. Mając na uwadze komfort innych zawodników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt).

## **XI Ochrona przyrody**

Każdy z uczestników Biegu ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się:

- 1) zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub na mecie, w miejscach do tego przeznaczonych),
- 2) schodzenia z tras biegów,
- 3) zakłócania ciszy.

W przypadku złamania powyższych zakazów organizator może zdyskwalifikować uczestnika lub drużynę lub nałożyć karę czasową.

## **XII Dane osobowe i ochrona wizerunku**

Administratorem danych osobowych uczestników Festiwalu, jest Organizator - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

1. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
2. Uczestnik poprzez rejestrację do Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - a. imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu;
  - b. imię, nazwisko, przynależność klubowa na potrzeby publikacji wyników lub statystyk,
  - c. imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
  - d. adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
  - e. numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy organizowane przez Organizatora.
3. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także

obsługującym system losowania na wybrane biegi oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.

4. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyńiec 10/2.
5. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
6. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie oraz losowaniu.
7. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
9. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

### **XIII Postanowienia końcowe**

1. Uczestnikom biegu zabrania się skracania trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich (supportu) poza miejscami do tego wyznaczonymi pod rygorem dyskwalifikacji. O zastosowaniu rygору decyduje Organizator.
2. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Biegu.
4. Integralną część regulaminu stanowią jego załączniki.
5. Pytania dotyczące Regulaminu oraz Biegów należy kierować e-mailowo na adres [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).

**ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU**

**BIEGÓW GÓRSKICH**

w ramach

**29 Festiwalu Górskiego**

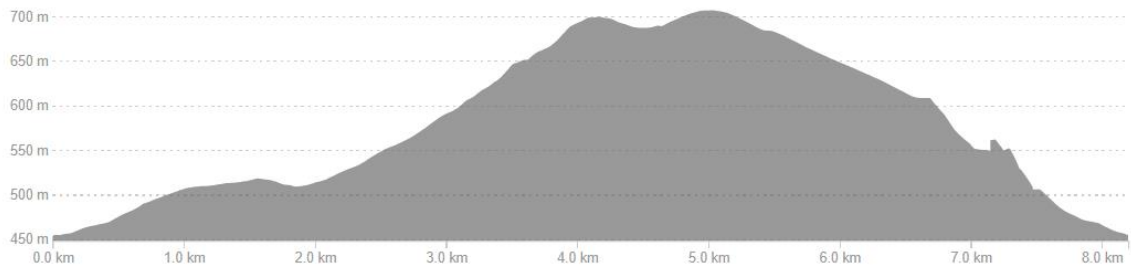
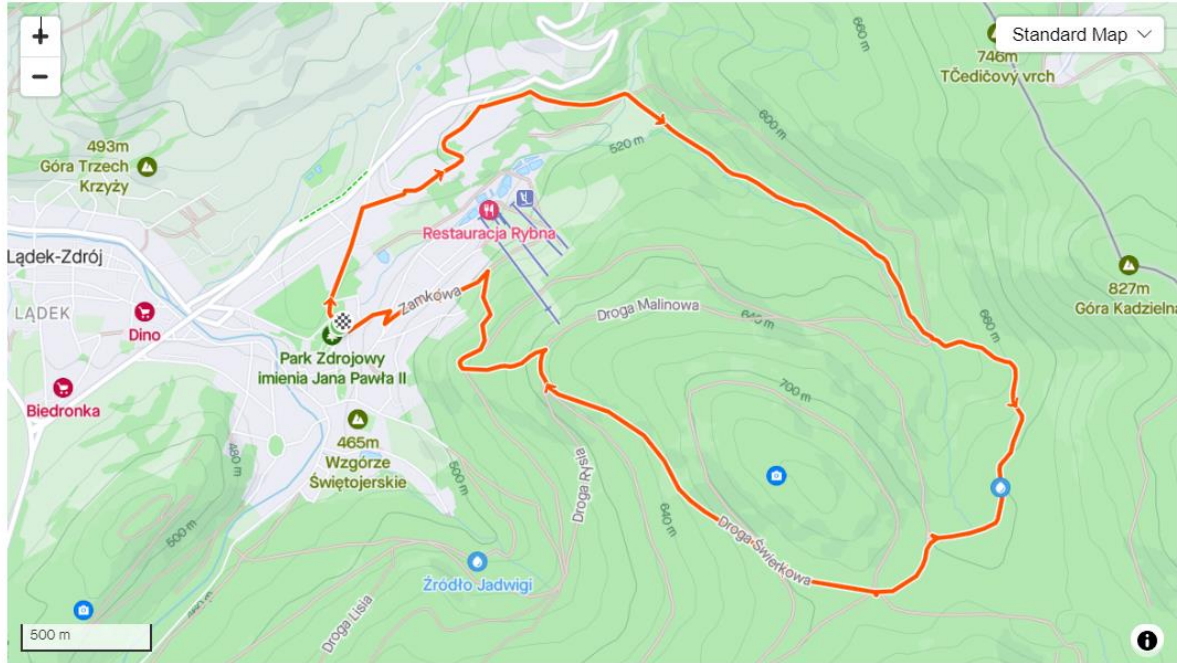
**im. Andrzeja Zawady**

**w Łądku Zdroju**



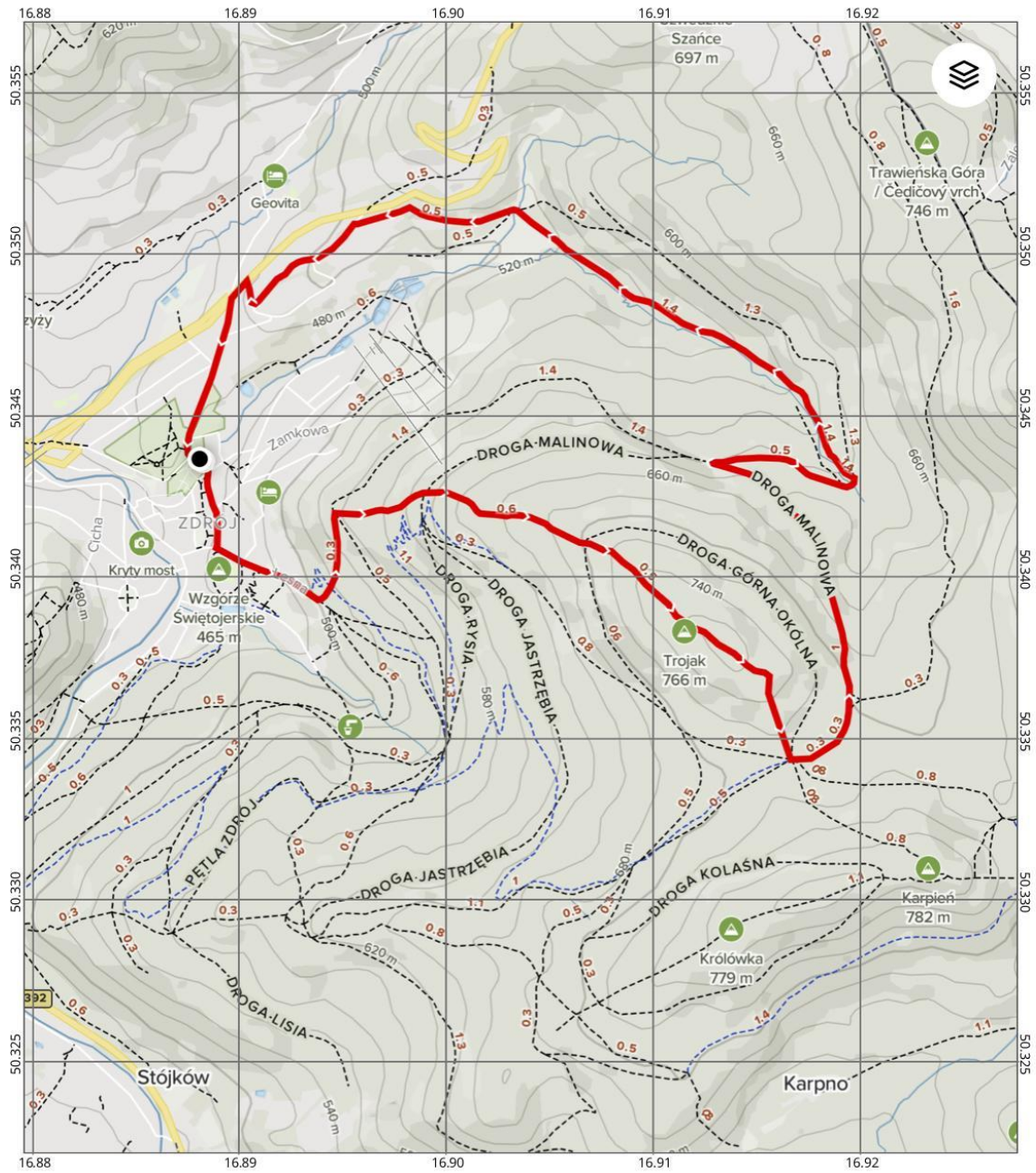
# ZAŁĄCZNIK NR 1

## Inov-8 CHO OJU RUN - [TRASA](#)



# ZALĄCZNIK NR 2

## Inov-8 Lhotse Run - TRASA



4.8°E  
3/3/2022

